

2. međunarodno multidisciplinarno taekwondo prvenstvo



Sportska borba, umjetnički poomsae, kick,
razbijanje daski, samoodbrana – skeč

10.03.2012. – Hadžići, Bosna i Hercegovina
Kulturno-sportski i rekreacioni centar Hadžići

Organizator: Taekwondo klub „Zlatni ljiljani“



Pokrovitelj: Općina Hadžići



DISCIPLINE, KATEGORIJE I PRAVILA

1

KYORUGI – SPORTSKA BORBA

Uzrasne i težinske kategorije:

Mlađi kadeti/kadetkinje (2001. godišta i mlađi):

-18, -20, -22, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -43, -47, +47 kg

VAŽNA NAPOMENA: Udarci u glavu NISU DOZVOLJENI u kategorijama mlađih kadeta/kadetkinja

Kadeti (1998., 1999. i 2000. godišta):

-33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg

Kadetkinje (1998., 1999. i 2000. godišta):

-29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59 kg

Pravila: WTF, ETU i TSBIH

Oprema: Elektronsku opremu marke **Adidas** obezbjeđuje organizator. Takmičari su dužni donijeti preostalu opremu (kacige, štitnike za podlaktice, potkoljenice i genitalije, zubalo, rukavice i nanožnice). **Zubalo je obavezno za sve takmičare.**



Trajanje borbe:

Mlađi kadeti/kadetkinje: 2 x 1,5 minuta

Kadeti/kadetkinje: 3 x 1,5 minuta

Ekipno bodovanje:

Zlatna medalja – 7 bodova

Srebrna medalja – 3 boda

Bronzana medalja – 1 bod

Pobjeda – 1 bod



2

KICK

1. BRZI KICK:

Takmičenje ko će uraditi više paltung/bandal chagi udaraca sa lijevom i desnom nogom naizmjenično. U svakom trenutku jedna noga mora dodirivati tlo.

kategorije:

Mlađi kadeti/kadeti (1998. godište i mlađi): **30 sekundi**

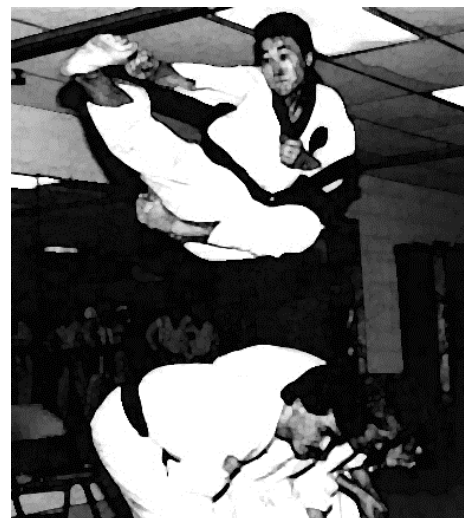
Mlađe kadetkinje/kadetkinje (1998. godište i mlađe): **30 sekundi**

Juniori/seniori (1997. godište i stariji): **1 minuta**

Juniorke/seniorke (1997. godište i starije): **1 minuta**

2. ATRAKTIVNI KICK:

Takmičenje ko će uraditi atraktivnije nožne udarce. Dozvoljene su sve nožne tehnike, te korištenje predmeta ili asistenata prilikom izvođenja udaraca. Takmičenje se odvija u **tri kruga**.



Kategorije:

- Dječaci/momci (MK/K/J/S)

- Djevojčice/djevojke (MK/K/J/S)

3

UMJETNIČKI POOMSAE

Pravila:

- Osmišljena forma ne smije imati sličnosti sa nekom od službenih WTF formi,
- Osmišljena forma mora imati elemente i ručne i nožne tehnike, i blokove i udarce,
- Mjesto završetka mora biti isto kao i mjesto početka,
- Osmišljena forma mora imati barem jedan KIhap,
- Dužina izvođenja forme ne smije preći dvije minute,
- Forma se izvodi uz unaprijed određenu muzičku numeru koju određuje sam takmičar, s tim da je takmičar organizatoru dužan dostaviti odabranu numeru u mp3 ili wma formatu, najmanje tri dana prije takmičenja. Numeru dostaviti putem e-maila na hadziciopen@gmail.com



Bodovanje:

Ocjenjivat će se tehnika, koordinacija, ravnoteža i snaga.

Elementi forme, praćenje ritma muzike i cjelokupan izgled izvedbe.

U kategoriji parova posebno će se ocjenjivati usklađenost pokreta.

Kategorije:

- Dječaci/momci (MK/K/J/S)

- Djevojčice/djevojke (MK/K/J/S)

- Usklađeni par(muški, ženski ili mješoviti)



4

RAZBIJANJE DASKI

Pravila:

Takmičenje se odvija u **dva kruga**. U prvom krugu takmičari lome po jednu dasku, dok u drugom finalnom krugu takmičari izvode po jednu predstavu, a koja podrazumijeva lomljenje **jedne ili više daski** (po vlastitom izboru). Bodovi iz oba kruga se zbrajaju i daju konačan rezultat. Tri takmičara sa najviše bodova osvajaju 1., 2. i 3. mjesto. Daske se mogu lomiti nogom ili rukom. Dozvoljeno je korištenje asistenata prilikom izvođenja.

Debljina i dimenzije daski: po slobodnom izboru.

Svaki takmičar je dužan obezbijediti vlastite daske.

Kategorije:

- kadeti/kadetkinje (1998. godišta i mlađi)
- juniori/juniorke (1997., 1996., 1995. godišta)
- seniori/seniorke (1994. godišta i stariji)



5

SAMOODBRANA - SKEČ

Pravila:

- Takmičenje između ekipa u tome ko će napraviti bolji i atraktivniji skeč iz samoodbrane.
- Ekipe mogu imati minimalno 2, a maksimalno 7 članova, od toga maksimalno 2 pozitivca (ostali članovi ekipe će glumiti negativce).
- Svaka ekipa bira svoje ime sa kojim će se prijaviti.
- Ispred jednog kluba može se prijaviti više različitih ekipa.
- Svaka ekipa izvodi samo jednu predstavu.
- Ocjenjivat će se atraktivnost, tehnika, brzina, a posebno obrađena tema (naprimjer, napad na učenike u povratku iz škole ili sa treninga, napad na slabijeg i manjeg, napad pijanaca, i slično). Originalnost teme ima posebnu težinu pri ocjenjivanju.
- Također će bolju ocjenu dobiti skečevi koji uključe raznolikost tehnika (nožne i ručne udarce, blokove, samoodbranu, itd.)



PROGRAM, PRIJAVE, KOTIZACIJA I NAGRADE

Mjesto održavanja: Kulturno-sportski i rekreacioni centar Hadžići (K.S.I.R.C.)

Program:

Petak, 09.03.2012.: 17:00-19:00 – Vaga
Subota, 10.03.2012.: 08:00-09:30 – Vaga
10:00 – Početak takmičenja (sve discipline)

Prijave:

Prijave slati na e-mail adresu: hadziciopen@gmail.com

Zadnji rok prijave: Srijeda, 07.03.2012. do 24:00 h

Svaki klub može prijaviti neograničen broj takmičara, svaki takmičar se može prijaviti u više disciplina.

Promjena kategorije na dan takmičenja: 10 KM

Odgovornost: Svi takmičari nastupaju na vlastitu odgovornost. Organizator ne preuzima odgovornost u slučaju povrede, te gubitka ili oštećenja vlastite imovine učesnika. Maloljetni učesnici su dužni imati saglasnost roditelja/staratelja.

Kotizacija:

Kyorugi – sportska borba: 20 KM/10 € (za svaku dodatnu disciplinu 5 KM/3 €)
Ostale discipline (za takmičare koji nisu prijavljeni za kyorugi): 10 KM/5 € (za svaku dodatnu disciplinu 5 KM/3 €)
Napomena: Brzi kick i atraktivni kick se računaju kao jedna disciplina.

Smještaj: Za smještaj kontaktirati organizatora putem e-maila: hadziciopen@gmail.com, ili putem telefona: +387 61 524 592 (Ahmet Dilek)

Nagrade:

Kyorugi – sportska borba: Medalje za 1., 2. i 2 x 3. mjesto, pehari za tri ekipno najuspješnije ekipe, pehari za najbolje takmičare u uzrasnim kategorijama.
Samodbrana skeč: Medalje i pehari za tri najbolja skeča.
Ostale discipline: Medalje za 1., 2. i 3. mjesto.

Dobro nam došli u prelijepu Općinu Hadžići!



Općina Hadžići